

ПСИХОЛОГИЯ, ЭМОЦИИ, ПСИХИКА

Астенические состояния: можжевельник, розмарин, листья фасоли, цитронелла, чабрец, бергамот, шалфей, мускат.

Бессонница: мята, лаванда, герань, нероли, майоран, сандал, иланг-иланг, ромашка, жасмин, горький апельсин, бергамот, базилик, роза, розовое дерево, петит грейн, ладан.

Истерия: базилик, лаванда, жасмин, мандарин, мята, нероли, апельсин, петит грейн, роза, розовое дерево, сандал, иланг-иланг.

Нерешительность: розмарин, лимон, шалфей, эвкалипт, лимонник китайский.

Ночные кошмары: ромашка, лаванда, сандал, нероли, петит грейн, ладан.

Перевозбуждение: роза, розовое дерево, сандал, ладан, герань.

Пессимизм: иланг-иланг, роза, жасмин, бергамот, лимон, апельсин.

Ревность: иланг-иланг, ромашка, жасмин, валерьяна, герань.

Страх: герань, ромашка, базилик, мускат, жасмин, пачули, иланг-иланг.

Стресс: лаванда, валерьяна, мята, иланг-иланг, роза, нероли.

Усталость: мята, розмарин, чабрец, каяпут.

Утомляемость: можжевельник, герань, розмарин, чабрец, базилик, майоран.

ФИЗИОЛОГИЯ

Ангина: герань, бергамот, сандал, шалфей, чабрец, ромашка.

Боли при менструации: ромашка, майоран, мята, можжевельник, сандал, герань, кипарис, чайное дерево, шалфей, роза, жасмин.

Бронхит: базилик, чабрец, эвкалипт, лаванда, мята перечная, сосна горная, чайное дерево, анис, каяпут, шалфей, ладан.

Вагинальная инфекция: чайное дерево, ромашка.

Воспаление пазух носа: эвкалипт, лаванда, базилик, лимон, найоли, ель, ромашка, мята, чайное дерево.

Временные нарушения надпочечников: герань, листья фасоли, розмарин, шалфей,

Выпадение волос: розмарин, эвкалипт, шалфей, базилик, чабрец.

Высокая температура: лаванда, чайное дерево, лимон, мята, эвкалипт, ромашка, бергамот, базилик, розмарин, перец.

Гастрит: ромашка, роза, мята, герань, чайное дерево.

Герпес: мята, бергамот, ромашка, цитронелла, эвкалипт.

Гиперфункция потовых желез: шалфей, кипарис.

Головные боли: лаванда, майоран, ромашка, роза, мята, эвкалипт, лимон.

Головокружения: лаванда, мята, розмарин.

Грибковое поражение стоп: чабрец, эвкалипт, мята, лимон, розмарин, лаванда.

Грибковые поражения полости рта: пачули, мята, лаванда, эвкалипт.

Грипп: чайное дерево, эвкалипт, мята, каяпут, фенхель, ель, лаванда, мята, розмарин, шалфей, чабрец, корица, лимон.

Диарея: листья фасоли, герань, апельсин, ромашка, лаванда, мята, розмарин, сандал, корица, эвкалипт, можжевельник, лимон, мускат, перец.

Желудочные колики: ромашка, анис, лаванда, майоран.

Запоры: майоран, фенхель.

Зубная боль: гвоздика, каяпут, мята, шалфей, лаванда, ромашка, чабрец.

Зуд: ромашка, лаванда, мята, бергамот, лимон, сандал, найоли, каяпут.

Изжога: мята, перец, лимон, сандал.

Икота: базилик, сандал.

Импотенция: корица, сандал, перец, кипарис, ель, листья фасоли, базилик, анис.

Колиты: лаванда, мята, герань, иланг-иланг, нероли, сандал, пачули, бергамот, базилик, ромашка, чайное дерево, мята.

Корь: эвкалипт, ромашка, лаванда, бергамот, чайное дерево.

Краснуха: эвкалипт, мята.

Кровотечение из носа: лимон, кипарис, ладан.

Кровоточащие десны: шалфей, ромашка, лимон.

Лимфостаз: лимон, кипарис, шалфей, розмарин, чайное дерево.

Малокровие: ромашка, чабрец, лимон.

Метеоризм: мята перечная, анис, майоран, имбирь, душица, бергамот, ромашка, чабрец, листья фасоли, фенхель.

Мигрень: мята, майоран, эвкалипт, ромашка, розмарин.

Молочница: пачули, лаванда, эвкалипт, чайное дерево.

Морщины: нероли, роза, ладан.

Мышечное похмелье: перец, мята, лаванда, розмарин, ромашка.

Мышечные судороги: можжевельник, розмарин, лимон, лаванда, каяпут, ромашка, перец.

Нарушение менструального цикла: роза, мята, ромашка.

Насморк: чайное дерево, эвкалипт, каяпут, ель, ладан.

Невралгии: лаванда, лимонник китайский, кипарис, иланг-иланг, сандал, нероли, пачули, мята, жасмин, мандарин.

Невриты: ромашка, герань, лаванда, мята, роза, розмарин.

Незначительные обморожения: мята, лаванда.

ОРЗ: чабрец, корица, гвоздика, каяпут, эвкалипт, шалфей, цитронелла, лаванда, найоли, имбирь, базилик, розмарин, сосна горная, чайное дерево.

Обморок: розмарин, мята, петит грейн, нероли, лаванда.

Ожирение: бергамот, пачули, можжевельник, лимон.

Ожоговые раны вялозаживающие: лаванда, герань, ромашка, эвкалипт.

Ожог свежий: чайное дерево, лаванда, розмарин, каяпут, эвкалипт, ромашка, шалфей.

Озноб: лаванда, герань, лимон, ромашка, майоран, розмарин, перец, роза, можжевельник.

Оптимизация работы печени: ромашка, розмарин, герань, мята.

Остеохондроз: перец, мята, розмарин, лаванда.

Отеки: герань, можжевельник, пачули.

Охриплость: шалфей, сандал, чабрец, цитронелла, каяпут, лаванда.

Пневмония: чайное дерево, каяпут, найоли, эвкалипт, ель, розмарин.

Подагра: можжевельник, розмарин, чабрец, базилик, корица, фенхель, ель.

Послеродовая депрессия: иланг-иланг, сандал.

Потеря аппетита: апельсин, цитронелла, бергамот, майоран, анис, мускат, душица, перец, шалфей, лимон.

Потеря голоса: лаванда, шалфей.

Похмельный синдром: мята, эвкалипт, лимон.

Приходящие нарушения мозгового кровообращения: шалфей.

Прорезывание зубов у детей: ромашка.

Простатит: сандал, можжевельник, кипарис, ель.

Растяжение связок: апельсин, грейпфрут, кипарис, лимон, можжевельник.

Ревматизм: можжевельник, розмарин, эвкалипт, цитронелла, майоран, ромашка, каяпут, лаванда, имбирь, лимонник китайский, мускат, найоли, перец, душица, кипарис.

Скудная менструация или ее отсутствие: лаванда, майоран, мята, корица, эвкалипт, можжевельник, душица, шалфей, розмарин, базилик.

Снижение концентрации внимания: лимонник китайский, чайное дерево, шалфей, розмарин, мята, эвкалипт, каяпут.

Снижение потенции: герань, жасмин, мускат, пачули, роза, розовое дерево, сандал, иланг-иланг.

Солнечные ожоги: лаванда, ромашка, чайное дерево.

Солнечный удар: лаванда, роза, мята.

Спастический кашель: базилик, эвкалипт, мята, найоли, каяпут, ель, сосна горная, кипарис.

Стрии при беременности: лаванда, розовое дерево, нероли.

Точечные кровоизлияния: можжевельник, цитронелла.

Тошнота: лимон, мята перечная, мята, базилик, анис, фенхель.

Угревая сыпь: бергамот, каяпут, чайное дерево, эвкалипт, ромашка, можжевельник, сандал.

Удушье: лаванда, эвкалипт, каяпут, найоли, мята перечная, розмарин, ель, лимон.

Укрепление связочного аппарата (Профилактика растяжений): герань, пачули, мята, сандал, розмарин, можжевельник.

Умственное переутомление: чабрец, базилик, листья фасоли, розмарин.

Утомление глаз: ромашка, бергамот, сандал, герань, роза.

Ухудшение памяти: апельсин, лимон, бергамот, чабрец, розмарин, мята, базилик, майоран, эвкалипт, гвоздика.

Ушибы, растяжения: мята, розмарин, гвоздика, корица, шалфей, лаванда.

Фригидность: пачули, сандал, иланг-иланг, гвоздика, герань, роза, жасмин.

Хронический насморк: ромашка, майоран.

Целлюлит: можжевельник, цитронелла, апельсин, розмарин, лаванда, герань.

Язвы, нарывы: ромашка, лаванда, эвкалипт, бергамот, гвоздика, листья фасоли, каяпут, найоли, пачули, роза.

ЭФИРНЫЕ МАСЛА, СГРУППИРОВАННЫЕ ПО ОСНОВНЫМ СВОЙСТВАМ

Акклиматизирующие: мята, Melissa, лаванда.

Антигриппозные: эвкалипт, каяпут, чайное дерево, чабрец, можжевельник.

Антидепрессанты: бергамот, герань, жасмин, пачули, роза, розовое дерево, сандал, иланг-иланг, нероли.

Болеутоляющие: мята, ромашка, каяпут, бергамот, герань, розмарин.

Дезинфицирующие: лаванда, чабрец, можжевельник, цитронелла, эвкалипт, шалфей, корица, гвоздика, душица, чайное дерево.

Иммуностимуляторы: лимон, лаванда, чабрец.

Мочегонные: лаванда, шалфей, можжевельник, сандал, розмарин, герань.

Нормализующие коронарное кровообращение: Melissa, лаванда, нероли, герань, анис, майоран, иланг-иланг, мята, роза, жасмин.

Оптимизирующие обмен веществ: герань, ромашка, шалфей, иланг-иланг.

Останавливающие кровь: можжевельник, лимон, эвкалипт, герань, роза.

Повышающие давление: чабрец, мята перечная, шалфей.

Понижающие давление: майоран, иланг-иланг, базилик, Melissa, нероли, лаванда.

Противовоспалительные: герань, ромашка, лаванда, Melissa, мята, чайное дерево.

Снижающие уровень сахара в крови: герань, можжевельник, цитронелла, эвкалипт, розмарин.

Снижающие уровень холестерина в крови: розмарин, цитронелла, чабрец.

Спазмолитики: можжевельник, лимон, бергамот, розмарин, кипарис.

Стимулирующие пищеварение: мята, базилик, анис, фенхель, ромашка, майоран, лимон, можжевельник, корица, перец.

Стимулирующие потенцию: герань, жасмин, мускат, пачули, роза, розовое дерево, сандал, иланг-иланг.

Укрепляющие вегетативную нервную систему: Melissa, шалфей, базилик, лаванда.

Успокаивающие: лаванда, Melissa, герань, мандарин, базилик, ромашка, пачули, иланг-иланг, бергамот.